

Принято:
на заседании Педагогического совета МОУ
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.



Утверждаю:
Заведующий
Е. Н. Копенская
от 27.08.2024 г.

Приказ № 77 от 27.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2024 -2025 учебный год

Пояснительная записка

Режим составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296), санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3./2.4.3590-20, утвержденным главным государственным санитарным врачом РФ Постановлением от 27 октября 2020 года № 32, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным 28.09.2020 г, Учебным планом МОУ, Уставом МОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка МОУ и образовательной программой МОУ (ОП МОУ), составленной на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028).

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательно-воспитательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Ранний возраст

Холодный период

| Режимные моменты | 2-я группа раннего возраста | 1-я младшая группа | ГКП |
|--|---|---|---|
| | 1,6 – 2 года | с 2-х до 3-х лет | 1,6– 2 года |
| Приход детей в детский сад, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 8.00 - 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.50 | 8.10-8.50 | - |
| Подготовка к занятиям | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.40 - 9.00 |
| Игры-занятия | 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 по подгруппам | 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 по подгруппам | 9.00 - 9.10 9.20 – 9.30 по подгруппам |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку | 9.30 – 10.00 | 9.30 – 10.00 | - |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 - 11.30 | 10.10 - 11.30 | 9.30 - 12.00 Уход домой |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.30 | 11.30 -12.30 | - |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | - |
| Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | - |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | - |
| Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия | 16.00 - 16.50 (по подгруппам) | 16.00 - 16.50 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой | 16.50 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | - |

Теплый период

| Режимные моменты | 2-я группа раннего возраста (1,6 – 2 года) | 1-я младшая группа (с 2-х до 3-х лет) | ГКП (1,6 – 2 года) |
|--|--|---------------------------------------|-----------------------------|
| Прием детей, осмотр, свободная игра, общение, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.20 | 8.00 - 8.50 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 8.10 - 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.50 - 9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 9.00 | 8.30 – 9.00 | - |
| Игры Самостоятельная деятельность детей Предметная деятельность | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.10 | 9.00 - 9.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Воздушные и солнечные процедуры. Организованная детская деятельность (на свежем воздухе): наблюдения, игры, предметная деятельность (по подгруппам) Свободная деятельность детей. Игры. | 9.20 - 11.30 | 9.10 - 11.30 | 9.20 – 12.00 Уход домой |
| Занятия в игровой форме (на улице) (по подгруппам) | 9.25 - 9.35 9.45 - 9.55 | 9.20 - 9.30 9.40 - 9.50 | 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.30 - 12.00 | 11.30 - 12.00 | |

| | | | |
|--|---------------|---------------|--|
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 | 12.00 - 12.30 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 | 12.30 - 15.30 | |
| Постепенный подъем детей, гигиенические, оздоровительные и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | |
| Музыкальные/физкультурные занятия, игры, предметная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | 16.00 - 16.50 | 16.00 - 16.50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность; уход детей домой | 16.50 - 19.00 | 16.50 - 19.00 | |

Холодный период

| Режимные моменты | 2-я младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.15 - 8.25 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.05 | 9.00 - 10.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку | 9.40 - 10.00 | 9.50 - 10.00 | 10.05 - 10.10 | 10.10 - 10.15 |
| 2-й завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 | 10.15 - 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 - 11.50 | 10.10 - 12.00 | 10.20 - 12.05 | 10.50 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 11.50 - 12.15 | 12.00 - 12.20 | 12.05 - 12.30 | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.45 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 12.55 | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.15 | 12.50 - 15.20 | 12.55 - 15.25 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры | 15.15 - 15.25 | 15.20 - 15.30 | 15.25 - 15.45 | 15.20 - 15.30 |
| Уплотненный полдник | 15.25 - 15.45 | 15.30 - 16.00 | 15.45 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа | 15.45 - 16.15 | 16.00 - 16.40 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15 - 19.00 | 16.40 - 19.00 | 16.30 - 19.00 | 16.30 - 19.00 |

Теплый период

| Режимные моменты | 2-я младшая группа (3 - 4 года) | средняя группа (4 – 5 лет) | старшая группа (5-6 лет) | подготовительная группа (6-7 лет) |
|---|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.15 – 8.25 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8.20 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей | 9.00 - 9.05 | 8.55 - 9.00 | 9.00 - 9.05 | 8.55 - 9.00 |
| Второй завтрак* | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная деятельность детей. Игры. | 9.05 - 11.50 | 9.00 - 12.00 | 9.05 - 12.05 | 9.00 - 12.10 |
| Занятия (на улице) | 9.10 - 9.25 9.35 - 9.50 | 9.15 - 9.35 9.45 – 10.05 | 9.10 – 9.35 9.45 – 10.10 | 9.10 - 9.40 9.50 – 10.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. самостоятельная деятельность | 11.50 - 12.00 | 12.00 - 12.15 | 12.05 - 12.20 | 12.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед* | 12.00 - 12.45 | 12.15 - 12.50 | 12.20 - 12.50 | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 | 12.50 - 15.20 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Уплотненный полдник* | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Занятия в игровой форме, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | 16.00 – 16.40 | 16.00 - 16.45 | 16.00 - 16.50 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность; уход детей домой | 16.40 - 19.00 | 16.45 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |